



Joogamatka Gardajärvelle toukokuussa 2025

Lähde kulttuuria, luontoelämyksiä ja kulinarismia sisältävälle joogamatkalle upealle Gardajärvelle Italiaan 18.–23.5.2025. Majoitumme ylläiseen, hotelliksi restauroituun keskiaikaiseen luostariin Villa Arcadioon, joka sijaitsee reilun kahden kilometrin päässä Salòn kaupungista.

Matkan hinta alk. 1660 euroa sisältää:

- Majoituksen (5 vrk) upeassa Villa Arcadiossa jaetussa kahden hengen huoneessa tai tilavassa kolmen hengen junior sviitissä (käy katsomassa ja ihastumassa: www.hotelvillaaudio.it). Yhden hengen huone maksaa 1960 euroa. Yhden hengen huoneita on saatavilla vain 4 kpl. Ilmoita heti varauksen yhteydessä, jos sellaisen haluat. Kolmen hengen juniorsviitin voi varata myös kahdelle hengelle, jolloin matkan hinta on 1910 euroa per henkilö.
- Ohjatut joogaharjoitukset aamuin illoin kokeneen, sertifioidun iyengarjoogaopettajan Katja Liljan ohjauksessa. Harjoitukset sopivat kaikenikäisille, aloitteleville ja pidempään harjoitelleille joogeille. Jokainen tekee harjoitusta omaa kehoaan kuunnellen ja Katja antaa tarvittaessa vaihtoehtoja. Huom! Retkipäivänä on vain pidempi aamuharjoitus.
- Aamiaiset (5 kpl) ja illalliset (4 kpl) Villa Arcadiossa. Illallisilla nautitaan kasvis- ja kalapainotteisia aterioita. Paikan päällä ilmoitettuja ruokavaliomuutoksia ei voi valitettavasti tehdä, joten ilmoitathan mahdolliset allergiat tai kasvisruokavalion varauksen yhteydessä.
- Tulopäivänä Franciacorta-maistiaiset ja pientä suolaista buffetista.
- Lentokenttäkuljetukset bussilla seuraavilta lennoilta: tulolento su 18.5.2025 Finnair Helsinki-**Milano Malpensa** klo 8–10.05 ja paluulento pe 23.5.2025 Finnair **Milano Malpensa**-Helsinki klo 19–22.55. Nämä lennot maksavat tällä hetkellä (29.5.2024) alkaen 274,95 euroa (light lipputyyppe). Huomio: lennot eivät kuulu matkan hintaan.
- Voit tulla paikalle myös muilla lennoilla tai rautateitse. Jos saavut muuna ajankohtana tai eri lentokentälle, matkanjärjestäjä ei vastaa kuljetuksista lentokentän ja Villa Arcadion välillä.
- 60 euron lisämaksusta veneretki järvelle ja vierailu Isola del Gardalle, joka on kaunis, Borghese–Cavazza -perheen, omistama saari upeine puutarhoineen. Nautimme huvilan terassilla aperitiivin ja pientä, suolaista purtavaa. Retki toteutuu, jos osallistujia on vähintään 20. Ilmoita varauksen yhteydessä, haluatko mukaan retkelle.

Tarkempi ohjelma lähetetään kaikille osallistujille noin viikkoa ennen matkaa.

Matkan varaaminen:

Varaa paikkasi [katja\(at\)balanssittraining.com](mailto:katja(at)balanssittraining.com). Paikkoja on rajoitetusti. Ilmoita varauksen yhteydessä seuraavat tiedot:

- Matkan nimi? GardaJooga2025
- Nimi?
- Osoite?
- Puhelin?
- Email?
- Syntymäaika?
- Minkä huonetyypin haluat varata? Huomaa, että 1 HH ja juniorsviittejä tarjolla hyvin rajatusti.
- Huonekaverin/kaverien nimet? (jos tiedossa)
- Mahdolliset allergiat tai kasvisruokavalio?
- Haluatko osallistua Isola di Gardan retkelle? (60 euron lisämaksu, retki toteutuu, jos osallistujia 20)
- Tuletko suositulennoilla?

Kun saat vahvistuksen siitä, että mahdut mukaan matkalle, maksa varausmaksu, 490 euroa (viestiksi nimesi ja GardaJooga2025) tilille: Balanssitravel FI06 5780 3820 1172 64. Varausmaksua ei palauteta, mutta se vähennetään loppusummasta ja vain sen maksaminen vahvistaa paikan sinulle. Varaa suositulennot heti, kun olet saanut paikkavahvistuksen.

Loppusumma, 1170 euroa/hlö (2 HH ja 3 HH juniorsviitti) tai 1470 euroa/hlö (1 HH) tai 1420 euroa/hlö juniorsviitti kahdelle, maksetaan hotellilla kotimatkalle lähdettäessä.

Vakuutukset:

Varmistathan, että matkavakuutuksesi on voimassa ja että se sisältää myös peruutusturvan. Näin saat parhaan hoidon nopeasti, jos sairastut matkalla, ja saat turvaa, jos joudut sairastumisen vuoksi peruuttamaan matkasi. Matkatavaravakuutus turvaa matkatavarat esimerkiksi katoamisen ja rikkoutumisen varalta.

Lämpimästi tervetuloa mukaan matkaan!

Katja

www.katjalilja.com

Balanssittraining/Balanssitravel on kilpailu- ja kuluttajaviraston rekisterissä oleva vastuullinen matkanjärjestäjä. Tutustu matkanjärjestäjän erityismatkaehtoihin napauttamalla [tästä](#).