



Joogamatka Gardajärvelle toukokuussa 2026

Lähde taidetta, luontoelämyksiä ja kulinarismia sisältävälle joogamatkalle upealle Gardajärvelle Italiaan 16.–21.5.2026. Majoitumme ylliseen, hotelliksi restauroituun keskiaikaiseen luostariin Villa Arcadioon, joka sijaitsee reilun kahden kilometrin päässä Salòn kaupungista.

Matkan hinta (alk. 1780 euroa) määräytyy huonetyypin mukaan seuraavasti:

- 1780 euroa per hlö, jaettu 2 HH. Voit varata 2 HH yhdessä ystäväsi kanssa tai yksin, jolloin matkanjärjestäjä huolehtii sinulle huonekaverin.
- 2130 euroa, 1 HH classic (näitä tarjolla 4 kpl).
- 2180 euroa, 1 HH deluxe (näitä tarjolla 2 kpl).
- 2430 euroa, 1 HH juniorsviitti (näitä tarjolla 1 kpl).

Matkan hintaan sisältyy:

- Majoitus upeassa Villa Arcadiossa. Käy katsomassa ja ihastumassa: www.hotelvillaarcadio.it.
- Ohjatut joogaharjoitukset aamuin illoin kokeneen, sertifioitujen iyengarjoogaopettajan Katja Liljan ohjauksessa. Harjoitukset sopivat kaikenikäisille, aloitteleville ja pidempään harjoitelleille joogeille. Jokainen tekee harjoitusta omaa kehoaan kuunnellen ja Katja antaa tarvittaessa vaihtoehtoja. Huom! Retkipäivänä on vain pidempi aamuharjoitus.
- Aamiaiset (5 kpl) ja illalliset (4 kpl) Villa Arcadiossa. Illallisilla nautitaan kasvis- ja kalapainotteisia aterioita. Paikan päällä ilmoitettuja ruokavaliomuutoksia ei voi valitettavasti tehdä, joten ilmoitathan mahdolliset allergiat tai kasvisruokavalion varauksen yhteydessä.
- Tulopäivänä Franciacorta-maistiaiset ja pientä suolaista buffetista.
- Lentokenttäkuljetukset bussilla seuraavilta lennoilta: tulolento AY1751 la 16.5.2026 Finnair Helsinki-**Milano Malpensa** klo 7.50–9.50 ja paluulento AY1756 to 21.5.2026 Finnair **Milano Malpensa**-Helsinki klo 18.55–22.45. Nämä lennot maksavat tällä hetkellä (2.6.2025) alkaen 280,21 euroa (light-lipputyypin). **Huomio: lennot eivät kuulu matkan hintaan.**
- Voit tulla paikalle myös muilla lennoilla tai rautateitse. Jos saavut muuna ajankohtana tai eri lentokentälle, matkanjärjestäjä ei vastaa kuljetuksista lentokentän ja Villa Arcadion välillä.
- Retken upeaan Hellerin puutarhaan. Hellerin puutarha Gardone Rivieralla on lumoava yhdistelmä taidetta, tiedettä ja luontoa – yli 3 000 kasvilajin keidas, jossa Himalajan havut, bambut ja eksoottiset palmut kohtaavat Rodinin ja Renoirin veistokset. Alun perin hammaslääkärinä toiminut Arturo Hruska loi tämän ainutlaatuisen mikromaailman, jonka itävaltalainen taiteilija André Heller herätti uudelleen henkiin taiteen ja unelmien näyttämöksi. Puutarha on yhä elävä kokonaisteos, jossa jokainen käynti on uusi löytöretki.
- Paluumatkalla bussikuljetus Franciacortan outletiin, jossa mahdollisuus tehdä ostoksia.

Tarkempi ohjelma lähetetään kaikille osallistujille noin viikkoa ennen matkaa.

Matkan varaaminen, varausmaksu ja loppumaksu:

Varaa paikkasi [katja\(at\)katjalilja.com](mailto:katja(at)katjalilja.com) Paikkoja on rajoitetusti. Ilmoita varauksen yhteydessä itsestäsi seuraavat tiedot:

- Matkan nimi? GardaJooga2026
- Nimi?
- Osoite?
- Puhelin?
- Email?
- Syntymäaika?
- Minkä huonetyypin haluat varata (2 HH, 1 HH classic, 1 HH deluxe, 1 HH juniorsviitti)?
- Huonekaverin/kaverien nimet? (jos tiedossa)
- Mahdolliset allergiat tai kasvisruokavalio?
- Millä lennoilla kuljet?
- Osallistutko yhteiskuljetukseen Malpensas lentokentän ja Villa Arcadion välillä?

Kun saat vahvistuksen siitä, että mahdut mukaan matkalle, maksa **varausmaksu, 550 euroa** (viestiksi nimesi ja GardaJooga2026) tilille: Balanssitavel FI06 5780 3820 1172 64. Varausmaksua ei palauteta, mutta se vähennetään loppusummasta ja vain sen maksaminen vahvistaa paikan sinulle. Varaa suosituslennot, kun olet saanut paikkavahvistuksen.

Loppumaksu määräytyy huonetyypin mukaan seuraavasti: 1230 euroa/hlö (2 HH), 1580 euroa/hlö (1 HH classic), 1630 euroa (1 HH deluxe), 1880 euroa (1 HH juniorsviitti). Matkan loppumaksu maksetaan hotellilla kotimatkalle lähdettäessä.

Vakuutukset:

Varmistathan, että matkavakuutuksesi on voimassa ja että se sisältää myös peruutusturvan. Näin saat parhaan hoidon nopeasti, jos sairastut matkalla, ja saat turvaa, jos joudut sairastumisen vuoksi peruuttamaan matkasi. Matkatavaravakuutus turvaa matkatavarat esimerkiksi katoamisen ja rikkoutumisen varalta.

Lämpimästi tervetuloa mukaan matkaan!

Katja

www.katjalilja.com

Balanssitaining/Balanssitavel on kilpailu- ja kuluttajaviraston rekisterissä oleva vastuullinen matkanjärjestäjä. Tutustu matkanjärjestäjän erityismatkaehtoihin napauttamalla [tästä](#).