



Joogaretriitti Espanjan Andalusiassa 8.–15.11.2026

Marraskuun loskaa ja pimeyttä pakoon Espanjan aurinkoon! Santillanin upea retriitikeskus sijaitsee rauhallisissa, luonnonkauniissa maisemissa vuorilla, vain noin puolen tunnin ajomatkan päässä Malagasta itään. Sää alueella on marraskuussa yleensä lämpimän leuto. Alueelta lähtee useita ulkoilupolkuja, jotka kulkevat upeissa maisemissa. Aurinkorannikon parhaat rannat ovat vain 45 minuutin kävelymatkan, noin 10 minuutin ajomatkan päässä. Lähin merellinen golf-kenttä ja ratsastustalli sijaitsevat vain 10 minuutin ajomatkan päässä.

Matkan kokonaishinta alkaen 1725 euroa (2 HH/3 HH) sisältää:

- Majoituksen (7 vrk) upeassa Santillanin retriitikeskuksessa kahden hengen huoneessa. Tarjolla on myös muutama iso huone, joihin voi majoittua kolmen hengen kaveriporukalla. Yhden hengen huoneen hinta on 2160 euroa. Yhden hengen huoneita on saatavilla rajoitetusti. Ilmoita varauksen yhteydessä, minkä huonetyyppin haluat. Kaikissa huoneissa on viilennys ja lämmitys sekä oma kylpyhuone.
- Ohjatut joogaharjoitukset aamuin illoin kokeneen, sertifioituneen iyengarjoogaopettajan Katja Liljan ohjauksessa hyvin varustellussa joogasalissa. Paikan päällä on sekä sisä- että ulkosali. Harjoitukset ovat monipuolisia ja ne sopivat kaikenikäisille, aloitteleville ja pidempään harjoitelleille joogeille. Jokainen tekee harjoitusta omaa kehoaan kuunnellen ja Katja erityttää harjoituksia tarvittaessa ja antaa erilaisia vaihtoehtoja. Keskiviikkona ja perjantaina teemme vain pidemmän aamuharjoituksen, joten ne päivät toimivat esimerkiksi mahdollisina omatoimisina retki- tai harrastuspäivinä lähikohteisiin. Matkan hintaan ei sisälly retkiä.
- Täysihoidon: aamiaiset, lounaat ja päivälliset retriitikeskuksessa. Nautimme buffet-tarjoiluna terveellistä, herkullista, paikallisista, osin oman tilan antimista tehtyä, orgaanista kasvisruokaa sekä lisänä kalaa ja kananmunia. Tarjolla on myös kahvia, teetä ja raikasta vettä vuorokauden ympäriinsä. Ruokavalioista voidaan huomioida vegaaninen, gluteeniton ja laktoositon sekä ruoka-allergiat. Henkilökohtaisiin mieltymyksiin perustuvia ruokavaliotoiveita ei voida huomioida. Paikan päällä ilmoitettuja ruokavaliomuutoksia ei voi valitettavasti tehdä, joten ilmoitathan mahdolliset allergiat varauksen yhteydessä.

Matkan hintaan eivät sisälly

- Virvokkeet, oluet ja viinit, eivätkä muut yllä mainittuun täysihoittoon sisällymättömät tuotteet. Näitä on tarjolla retriittikeskuksessa, ja ne laskutetaan paikan päällä erikseen.
- Mahdolliset retket ja kuljetukset kohteessa, kohteeseen ja sieltä pois.
- Vakuutukset. Et ole vakuutettu matkanjärjestäjän etkä retriittikeskuksen toimesta, joten huolehdiathan matkavakuutuksesi itsellesi riittävälle tasolle.
- Hoidot. Retriitin aikana on mahdollista nauttia erilaisista hoidoista, kuten hieronnoista, osteopatiasta ja ääniterapiasta. Hoidot varataan heti retriitille saavutessa ja ne maksetaan hoidon yhteydessä suoraan terapeutille.
- Lennot eivätkä lentokenttäkuljetukset. Matkanjärjestäjä organisoii yhden, yhteisen, edullisen (n. 35–40 euroa yhteensä meno-paluu) lentokenttäkuljetuksen, joka on mahdollista yhdistää esimerkiksi alla mainittuihin lentoihin. Yhteiskuljetus maksetaan erikseen myöhemmin ilmoitettavalla tavalla. **Ilmoita varauksen yhteydessä, oletko tulossa mukaan yhteiskuljetukseen.** Malagan lentokentältä on mahdollista tulla myös itsenäisesti taksilla retriittikohteeseen (matka on noin 35 km). Lentokenttäkuljetus järjestetään niin, että se on mahdollista yhdistää esimerkiksi seuraaviin lentoihin:

Finnair

Lähtö su 8.11.2026 Finnair AY1671, lähtö Hki klo 6:30 ja perillä Malaga AGP klo 10:15.

Paluu su 15.11.2026 Finnair AY1672, lähtö Malaga AGP klo 11:00 ja perillä Helsingissä klo 16:40.

Yhteiskuljetus Santillaniin lähtee Malagan lentokentältä noin 60–90 minuuttia Finnairin lennon saapumisen jälkeen. Kuljetus Santillanista lentokentälle lähtee noin klo 8.30 kotiinlähtöamuna.

Norwegian ja muut lentoyhtiöt

Myös esimerkiksi Norwegianilla on suoria lentoja Malagaan Helsingistä. Norwegianin lennot tulevat myyntiin noin puoli vuotta ennen lentoajankohtaa. On mahdollista käyttää Norwegiania tai muita lentoyhtiöitä, kuten Air Balticia, joka lentää Malagaan yhdellä välilaskulla. Voit osallistua yhteiskuljetukseen, jos lentoaikataulusi sopii yllä mainittuun aikatauluun.

Matkan varaaminen

Varaa paikkasi sähköpostitse: [katja\(at\)katjalilja.com](mailto:katja(at)katjalilja.com)

Ilmoita varauksen yhteydessä seuraavat tiedot:

- Retriitin nimi: Santillan marraskuu 2026
- Nimi?
- Osoite?
- Puhelin?
- Email?
- Syntymäaika?
- Laktoositon, gluteeniton, vegaaninen ruokavalio tai allergia?
- Mahdollisen 1 HH varauksen. Huomaa, että näitä on rajatusti.

- Jos jaat 2 HH tai 3 HH huoneen jonkun/joidenkin ystäväsi/ystäviesi kanssa, kerro hänen/heidän nimensä ja liitä heidät viestiisi cc:ksi.
- Tuletko mukaan yhteiskuljetukseen lentokentältä kohteeseen ja takaisin?

Kun saat tiedon, että mahdut mukaan retriitille, maksa heti varausmaksu alla olevien ohjeiden mukaisesti:

- Matkan kokonaishinta on 2 tai 3 HH: 1725 euroa ja 1 HH: 2160 euroa
- Kun saat vahvistuksen siitä, että mahdut mukaan matkalle, maksa varausmaksu, joka majoittuessasi 2 HH tai 3 HH on **762,5 euroa**. Jos majoitut 1 HH, varausmaksu on **812,5 euroa**. Varausmaksu maksetaan tilille: Balanssi Training Concepts FI06 5780 3820 1172 64 (viestiksi nimesi ja Santillan2026). **Varausmaksun maksaminen vahvistaa paikan sinulle**. Varausmaksu toimii retriitin osamaksuna, joten sitä ei palauteta. Varaa lennot vasta, kun olet saanut varausvahvistuksen.
- Loppusumma 962,5 euroa (2 HH tai 3 HH) tai 1347,5 euroa (1 HH) maksetaan suoraan retriittikeskukseen retriitin jälkeen.

Vakuutukset

Matkanjärjestäjä suosittelee jokaiselle henkilökohtaisten vakuutusten ottamista mahdollisten äkillisten esteiden, tapaturmien, loukkaantumisten tai muiden sairastapausten varalle. Katsothan, että matkavakuutuksessasi on myös peruutusturva. Matkanjärjestäjä tai retriittikeskus eivät vastaa osallistujaa koskevista sairastumisista, tapaturmista eikä matkan peruuntumisesta koituvista kustannuksista.

Lämpimästi tervetuloa mukaan retriitille!

Katja Lilja
www.katjalilja.com

Balanssitraiding/Balanssitraive on kilpailu- ja kuluttajaviraston hyväksymä vastuullinen matkanjärjestäjä. Tutustu matkanjärjestäjän erityismatkaehtoihin tästä linkistä: