



Joogamatka Gardajärvelle toukokuussa 2027

Lähde taidetta, luontoelämyksiä ja kulinarismia sisältävälle joogamatkalle (iyengarjooga) upealle Gardajärvelle Italiaan 6.–11.5.2027. Majoitumme ylläiseen, hotelliksi restauroituun keskiaikaiseen luostariin Villa Arcadioon, joka sijaitsee reilun kahden kilometrin päässä Salòn kaupungista.

Matkan hinta (alk. 1840 euroa) määräytyy huonetyypin mukaan seuraavasti:

- 1840 euroa per hlö, jaettu 2 HH. Voit varata 2 HH yhdessä ystäväsi kanssa tai yksin, jolloin matkanjärjestäjä huolehtii sinulle huonekaverin.
- 2190 euroa, 1 HH classic (näitä tarjolla 4 kpl).
- 2240 euroa, 1 HH deluxe (näitä tarjolla 2 kpl).
- 2490 euroa, 1 HH juniorsviitti (näitä tarjolla 2 kpl).

Matkan hintaan sisältyy:

- Majoitus upeassa Villa Arcadiossa. Käy katsomassa ja ihastumassa: www.hotelvillaaarcadio.it.
- Ohjatut joogaharjoitukset (iyengar) aamuin illoin kokeneen, sertifioitujen iyengarjoogaopettajan Katja Liljan ohjauksessa. Harjoitukset sopivat kaikenikäisille, aloitteleville ja pidempään harjoitelleille joogeille. Jokainen tekee harjoitusta omaa kehoaan kuunnellen ja Katja antaa tarvittaessa vaihtoehtoja. Huom! Retkipäivänä on vain pidempi aamuharjoitus.
- Aamiaiset (5 kpl) ja illalliset (4 kpl) Villa Arcadiossa. Illallisilla nautitaan kasvis- ja kalapainotteisia aterioita. Paikan päällä ilmoitettuja ruokavaliomuutoksia ei voi valitettavasti tehdä, joten ilmoitathan mahdolliset allergiat tai kasvisruokavalion varauksen yhteydessä.
- Tulopäivänä Franciacorta-maistiaiset ja pientä suolaista buffetista.
- Lentokenttäkuljetukset bussilla seuraavilta lennoilta: tulolento AY1751 to 6.5.2027 Finnair Helsinki-Milano Malpensa klo 7.30–9.35 ja paluulento AY1756 ti 11.5.2027 Finnair Milano Malpensa-Helsinki klo 19.00–23.05. Suosituslennot maksavat tällä hetkellä (26.5.2026) 256 euroa (Superlight-lipputyypin). **Huomio: lennot eivät kuulu matkan hintaan.**
- Voit tulla paikalle myös muilla lennoilla tai rautateitse. Jos saavut muuna ajankohtana tai eri lentokentälle, matkanjärjestäjä ei vastaa kuljetuksista lentokentän ja Villa Arcadion välillä.
- Veneretken upealle Isola di Gardan yksityissaarelle. Isola del Garda on Gardan suurin saari, ja sillä on pitkä ja kiehtova historia. Keskiajalla saari toimi uskonnollisena paikkana: sinne perustettiin luostari, jossa vieraili myös Franciscus Assisialainen 1200-luvulla. Vuosisatojen aikana saari siirtyi useille omistajille, kunnes 1800-luvulla sen osti aatellisuku, jonka jälkeläiset omistavat saaren edelleen. Nykyisin saari kuuluu Cavazzan perheelle, joka on huolehtinut sen rakennuksista ja puutarhoista jo useiden sukupolvien ajan. Saaren tunnetuin rakennus on näyttävä Villa Borghese-Cavazza, joka valmistui 1900-luvun alussa. Venetsialaistyylinen uusgoottilainen huvila torneineen ja koristeellisine parvekkeineen on yksi koko järvalueen vaikuttavimmista rakennuksista. Huvilaa ympäröivät huolella suunnitellut puutarhat, joissa yhdistyvät italialainen ja englantilainen

puutarhatyyli. Terasseilla kasvavat sypressit, sitruspuut, ruusut ja eksoottiset kasvit, ja puutarhasta avautuvat upeat näkymät Gardajärvelle. Lempä ilmasto tekee saaresta lähes välimerellisen keitaan.

- Paluumatkalla bussikuljetus Franciacortan outleitiin, jossa mahdollisuus tehdä ostoksia.

Tarkempi ohjelma lähetetään kaikille osallistujille noin viikkoa ennen matkaa.

Matkan varaaminen, varausmaksu ja loppumaksu:

Varaa paikkasi katja(at)katjalilja.com Paikkoja on rajoitetusti. Ilmoita varauksen yhteydessä itsestäsi seuraavat tiedot:

- Matkan nimi? GardaJooga2027
- Nimi?
- Osoite?
- Puhelin?
- Email?
- Syntymäaika?
- Minkä huonetyypin haluat varata (2 HH, 1 HH classic, 1 HH deluxe, 1 HH juniorsviitti)?
- Huonekaverin nimi? (jos tiedossa)
- Mahdolliset allergiat tai kasvisruokavalio?
- Millä lennoilla kuljet?
- Osallistutko yhteiskuljetukseen Malpensas lentokentän ja Villa Arcadion välillä?

Kun saat vahvistuksen siitä, että mahdut mukaan matkalle, maksa **varausmaksu, 560 euroa** (viestiksi nimesi ja GardaJooga2027) tilille: Balanssi Training Concepts FI06 5780 3820 1172 64. Varausmaksua ei palauteta, mutta se vähennetään loppusummasta ja vain sen maksaminen vahvistaa paikan sinulle. Varaa suosituslennot, kun olet saanut paikkavahvistuksen.

Loppumaksu määräytyy huonetyypin mukaan seuraavasti: 1280 euroa/hlö (2 HH), 1630 euroa/hlö (1 HH classic), 1680 euroa (1 HH deluxe), 1930 euroa (1 HH juniorsviitti). Matkan loppumaksu maksetaan hotellilla kotimatkalta lähdettäessä.

Vakuutukset:

Varmistathan, että matkavakuutuksesi on voimassa ja että se sisältää myös peruutusturvan. Näin saat parhaan hoidon nopeasti, jos sairastut matkalla, ja saat turvaa, jos joudut sairastumisen vuoksi peruuttamaan matkasi. Matkatavaravakuutus turvaa matkatavarat esimerkiksi katoamisen ja rikkoutumisen varalta. Et ole vakuutettu matkanjärjestäjän eikä hotellin puolesta.

Lämpimästi tervetuloa mukaan matkaan!

Katja

www.katjalilja.com

Balanssitruaining/Balanssitruavel on kilpailu- ja kuluttajaviraston rekisterissä oleva vastuullinen matkanjärjestäjä. Tutustu matkanjärjestäjän erityismatkaehtoihin napauttamalla [tästä](#).